

CSALÁDÁLLÍTÓ CSOPORT DEBRECENBEN

szupervízió és önismeret segítő szakmákban dolgozóknak

A csoport vezetője: Mattyasovszky László Németországban élő
pszichoterapeuta, a világ számos részén tart csoportokat

A **módszerről** röviden: Egy élethelyzetben meghatározóak lehetnek az egyéni életünk eseményei, a családjunk működése, amelyben élünk és gyakran a többgenerációs családi rendszerünk eseményei is erőteljesen hatnak ránk. Hatnak ránk még a nagyobb társadalmi rendszerek eseményei is (háború, üldözés és üldöztetés...).

Azok a történések, melyek traumatikusak, fájdalmasak, szégyenérzéssel kísérték vagy valamiért integrálhatatlanok, lemerülnek az egyén vagy a család tudattalanjába. Innen hatnak, nehezebben egy döntést vagy kapcsolatot, egyéni életútból nem érthető viselkedéseket hívnak életre.

A család/rendszerállítás során a kapcsolatainkról hordozott belső (részben nem tudatos) képünket más személyek térbeli elhelyezésével tesszük láthatóvá, modellezzük. Az így elhelyezett személyek testi érzékelései, az adott helyen felmerülő érzéseik, gondolataik meglepően pontos betekintést engednek a kapcsolati rendszer rejtett dinamikájába. A kliens és terapeuta együttműködve felismerheti ezeket. Ráláthatunk és átélhetjük, hogy milyen a családi rendszerünkben elfoglalt helyünk, kötődéseink és már ez az élmény önmagában is segítő lehet. Feltáruhatnak a rendszer fejlődésének, a felmerült probléma megoldásának újszerű lehetőségei is. A megoldás fele tett lépéseket rítusszerű mondatok, mozdulatok segíthetik, ezeket a kliens a csoportvezető segítségével találja meg, próbálhatja ki. Ez az új perspektíva, élmény, mély érzelmi, gondolati átrendeződést indíthat meg. A folyamat teljesebbé tételéhez sokszor idő és saját belső munka is szükséges.



Helyszín: Debrecen, Iparkamara u.4, 3em./14 (34-es kapucsengő)

Részvételi díj: 16000Ft/ nap. Csak az egész napon lehet részt venni.

10 órától kb.18 óráig dolgozunk.

A pénteki nap szupervíziós a szombat- vasárnap önismereti munkára ad lehetőséget.

A szupervízióra jelentkezőkkel előzetesen egyeztetek.

Jelentkezni lehet: Dr. Szükné Streit Marianna

Tel: 0036-20-4555-221 **E-mail:** streitmarianna@gmail.com

Információ: www.pszichodeb.hu vagy www.hellinger.hu

Maximum létszám 20fő, a jelentkezés sorrendjében töltöm fel a csoportot.

A csoporttal kapcsolatos bármilyen további kérdéssel forduljatok bátran hozzám!