

CSALÁDÁLLÍTÓ CSOPORT DEBRECENBEN

A csoport vezetője: Dr Szükné Streit Marianna

klinikai szakpszichológus, kiképző család- pszichoterapeuta

A **módszerről** röviden: Egy élethelyzetben meghatározóak lehetnek az egyéni életünk eseményei, a családuk működése, amelyben élünk és gyakran a többgenerációs családi rendszerünk eseményei is erőteljesen hatnak ránk. Hatnak ránk még a nagyobb társadalmi rendszerek eseményei is (háború, üldözés és üldöztetés...).

Azok a történetek, melyek traumatikusak, fájdalmasak, szégyenérzéssel kísérték vagy valamiért integrálhatatlanok, lemerülnek az egyén vagy a család tudattalanjába. Innen hatnak, nehezítenek egy döntést vagy kapcsolatot, egyéni életútból nem érthető viselkedéseket hívnak életre.

A család/rendszerállítás során a kapcsolatainkról hordozott belső (részben nem tudatos) képünket más személyek térbeli elhelyezésével tesszük láthatóvá, modellezzük. Az így elhelyezett személyek testi érzékelései, az adott helyen felmerülő érzéseik, gondolataik meglepően pontos betekintést engednek a kapcsolati rendszer rejtett dinamikájába. A kliens és terapeuta együttműködve felismerheti ezeket. Ráláthatunk és átélhetjük, hogy milyen a családi rendszerünkben elfoglalt helyünk, kötődéseink és már ez az élmény önmagában is segítő lehet. Feltáruhatnak a rendszer fejlődésének, a felmerült probléma megoldásának újszerű lehetőségei is. A megoldás fele tett lépéseket rítusszerű mondatok, mozdulatok segíthetik, ezeket a kliens a csoportvezető segítségével találja meg, próbálhatja ki. Ez az új perspektíva, élmény, mély érzelmi, gondolati átrendeződést indíthat meg. A folyamat teljesebbé tételéhez sokszor idő és saját belső munka is szükséges.



Helyszín: Debrecen, Iparkamara u.4, 3em./14 (34-es kapucsengő)

Részvételi díj: 8000Ft/ nap. Csak az egész napon lehet részt venni.
10 órától kb.18 óráig dolgozunk.

Jelentkezni lehet: Dr. Szükné Streit Marianna

Tel: 0036-20-4555-221 **E-mail:** streitmarianna@gmail.com

Információ: www.pszichodeb.hu

Maximum létszám 12fő, a jelentkezés sorrendjében töltöm fel a csoportot.

A csoporttal kapcsolatos bármilyen további kérdéssel forduljatok bátran hozzám!